

PSICOLOGÍA

La psicología, cómo se siente en relación a sus operaciones y cómo responde a ellas, es una parte fundamental de las operaciones y sin embargo, con frecuencia, es un factor que se pasa por alto.

Todos los traders ven los mismos precios, leen las mismas noticias y analizan los mismos gráficos, entonces ¿qué hace que algunos operadores obtengan rentabilidad y otros no?

EMOCIONES

Una amplia gama de emociones puede afectar a sus operaciones, tanto en sentido positivo como negativo. Las operaciones emocionales pueden tener diversas formas, pero casi siempre son una mala idea.

MIEDO: a algunas personas les resulta difícil hacer la transición del uso de una cuenta demo con fondos virtuales a una cuenta de operaciones real. Cuando su propio dinero está en juego, pueden sufrir la ansiedad de que su operación se paralice. Si en algún momento se encuentra afligido, recuerde lo que ha aprendido en el entorno de prueba, que puede resultarle de gran ayuda.

CODICIA: cuando sus operaciones van bien, resulta natural estar emocionado por la posibilidad de conseguir ganancias aún mayores. En esos momentos resulta fundamental seguir las normas de su plan de trading: si los signos indican que es hora de cerrar la operación y recoger sus ganancias, no siga esperando sólo por la ilusión de ganar aún más dinero.

ESTRÉS: es lógico evitar operar en momentos de estrés. Un problema o una preocupación, familiar o laboral, pueden nublar su juicio y afectar a sus operaciones.

ALEGRÍA: del mismo modo, los momentos especialmente felices pueden afectar a sus operaciones. Podría sentirse demasiado optimista y correr riesgos que en otra situación no tomaría. Tenga en cuenta cómo afectan sus sentimientos a sus decisiones.

ENFADO: debería evitar, en especial, las reacciones irreflexivas. Así, por ejemplo, nunca debería intentar volver al mercado después de una operación con pérdidas. Algunas veces puede sentirse enfadado consigo mismo por haber tomado una decisión errónea; considérela como una experiencia, dado que nadie puede hacer lo correcto todo el tiempo y todos aprendemos de nuestros errores.

OPERAR SEGÚN SENTIMIENTOS

Debe intentar evitar incluir sus sentimientos en la toma de decisiones. Algunos inversores cometen el error de quedarse anclados a unas acciones que fueron rentables en el pasado, sin considerar la situación actual.

Sólo porque un instrumento haya funcionado bien en el pasado no significa que, automáticamente, vaya a ser rentable en el futuro.

Por desgracia, los Índices y las Acciones no recuerdan los buenos tiempos igual que usted y, por supuesto, al mercado no le importan las impresiones personales que usted pueda tener de él.

PACIENCIA

Efectivamente, la paciencia es una virtud en las operaciones y se aprende, fundamentalmente, a través de la experiencia. Después de iniciar una operación, debe darle tiempo al mercado para que reaccione como usted desea. No sea impaciente y cierre la posición antes de que el mercado tenga tiempo para evolucionar.

Del mismo modo, los mercados en crecimiento que ya han evolucionado son un signo de falta de disciplina. Si pierde una oportunidad, déjela pasar. Es mucho mejor que se aparte y espere a que aparezca la próxima señal evidente, en lugar de iniciar una operación cuando ya ha pasado el momento.

MANTENER LA CALMA

Es más probable tomar decisiones informadas y prudentes cuando se está tranquilo y se piensa con claridad. Vea dos formas de reducir su nivel de estrés:

1. **ELABORE UN PLAN DE TRADING Y CÍÑASE A ÉL.** Un plan de trading es una forma de tomar decisiones evitando las reacciones emocionales, todo lo que tiene que hacer es implementarlo sin ningún tipo de sentimiento. Puede informarse sobre cómo hacerlo en nuestro módulo **Desarrollar un plan de trading**.
2. **OPERE CON TAMAÑOS RAZONABLES.** Un tamaño de negociación menor indica que no debe preocuparse por cada pequeña operación. Ninguna operación debe provocarle una cantidad excesiva de estrés. Si se pega a la pantalla de su ordenador por miedo a cada movimiento, el mercado le está diciendo que reduzca sus operaciones hasta un tamaño que le resulte más cómodo.

Algunas personas son más tranquilas que otras simplemente por su propia naturaleza, pero el mundo de las operaciones financieras puede ser frenético casi para la mayoría de las personas. Cuando el ritmo de los mercados sea demasiado, busque estrategias para mantener la mente fría y los nervios calmados.

SER RESOLUTIVO

Sin embargo, la otra cara de la moneda de 'permanecer tranquilo' es la importancia de ser resolutivo. Necesita estar dispuesto y listo para actuar porque su abanico de oportunidades puede ser escaso, especialmente cuando las cosas evolucionen tan deprisa como lo permiten los mercados financieros.

No tenga miedo de cometer pequeños fallos en algunas ocasiones. Si sigue su plan de operaciones y gestiona sus riesgos con cuidado, pronto aprenderá las técnicas necesarias para mejorar sus posibilidades de rentabilidad.

En nuestro módulo de **Gestión del Riesgo** le explicamos cómo protegerse de pérdidas excesivas.